



## Zesde Tang Soo Do Gup examen in Blerick







Regelmatig en constant oefenen is de sleutels tot succes om nieuwe doelen te halen bij de Tang Soo Do trainingen, waarbij de vooruitgang wordt getoetst tijdens een examen. Je wordt hiervoor uitgenodigd door de instructeur indien je alle disciplines van de volgende band goed beheerst. En op zaterdag 25 november was het weer zover. Het zesde Gup (gekleurde banders) examen bij dojang Koguryo in Blerick, waarbij er 18 leden waren voorgedragen. Het examen werd in de vertrouwde gymzaal van het MFC Op Expeditie gehouden.

Een examen bestaat uit een vast aantal onderdelen. Allereerst een aantal theorie vragen, daarna de warming-up. Vervolgens basis handtechnieken, basis voettechnieken en combinaties van hand- en voettechnieken. Om verder te gaan met loopvormen, een stap sparring en sparren. Hierbij kijkt een jury of de deelnemers voldoen aan de eisen die gesteld zijn behorende bij het niveau van de gekleurde band. Hoe hoger de Gup graad hoe meer een kandidaat moet weten en kunnen! Ieder behaald examen is een nieuwe mijlpaal in de Tang Soo Do carrière en een stap dichterbij de zwarte band.

Voor 3 kandidaten was dit de eerste keer dat hij aan een examen deelnam. De anderen hadden al een of meerdere keren meegedaan aan een examen. Toch waren er sommigen kandidaten die zenuwachtig waren. Gedurende het examen deed iedereen zijn of haar uiterste best bij de diverse onderdelen. En aan het einde van het examen kreeg iedereen van de jury te horen dat ze geslaagd waren.

Tijdens een examen let de examencommissie ook op of er kandidaten zijn die in positieve zin extra opvallen of een enorme sprong voorwaarts hebben gemaakt t.o.v. het vorige examen. Bij dit examen was het Jolanda van den Berg (oranje band kandidaat) die extra indruk maakte en als waardering een "AWARD MOST IMPROVED" in ontvangst mocht nemen.

Resultaat voor dit examen bij dojang Koguryo:

	9 <sup>e</sup> Gup	Adrian Kaminski Gonnie Geraads Anneke de Bont
	8 <sup>e</sup> Gup	Senna Boonhof Brenn Schrömbges Daan de Bont Jolanda van den Berg
	7 <sup>e</sup> Gup	Daniël Bovee
	6 <sup>e</sup> Gup	Sam Buskens Sonya Bak Daniel Cox
	5 <sup>e</sup> Gup	Eefje Buskens Dave Buskens Aaron Ruiz Mischa Wallenburg
	4 <sup>e</sup> Gup	Jesney Olders Levai Olders Ryan Sawang-Arom



De geslaagden voor het examen!