



Ki Kong toernooi!

Na weken van hard trainen was het zaterdag 11 maart zover, het 11^e Ki Kong toernooi in sportcentrum Vreelo, De Lier, Zuid-Holland. Onder de ruim 150 deelnemers waren 7 leden van dojang Koguryo Tang Soo Do uit Blerick die met hun instructeur de reis naar het Westen van het land hadden ondernomen.

Tang Soo Do is een 2000 jaar oude Krijgskunst afkomstig uit Korea. Deze "martial art" wordt op verschillende plaatsen in Nederland beoefend waaronder sinds 2 jaar ook in Blerick.

Voor een toernooi geldt de Olympische gedachte "meedoen is belangrijker dan winnen". Het is de bedoeling om aan de andere leden van de Tang Soo Do familie te laten zien hoe ver jij bent in de ontwikkeling richting de zwarte band. Door mee te doen doe je in wedstrijdervaring op en verder is het toernooi bedoeld om oude vrienden te ontmoeten en nieuwe vrienden te maken.

Voor de meeste leden van Koguryo was dit het tweede Tang Soo Do toernooi waaraan ze deelnamen. Maar er waren dit keer ook nieuwkomers. Spannend dus, maar ze waren allen goed voorbereid voor de verschillende onderdelen.

Het Tang Soo Do toernooi bestond uit 5 verschillende onderdelen, namelijk Moogi Sul (vanaf bruine band / loopvorm met wapen), Hyung (loopvorm), Dae Ryun (sparren), Kuyck Pa (breektesten) en Shi Bum Hyung (creatieve loopvorm).

In de ochtend waren het de zwarte banders die aan de bak moesten op de verschillende onderdelen, terwijl 's middags de gekleurde banders op het programma stonden.

Alle leden van Koguryo vielen in de prijzen. Bij het onderdeel wapens, waaraan alleen de instructeur mocht meedoen, was er een derde prijs. Bij loopvormen waren er prijzen voor Levai Olders (goud), Eefje Buskens (zilver), Sam Buskens (brons), Daniel Cox (goud) en Kees Mommers (brons). Bij sparren werden Jesney Olders, Levai Olders, Dave Buskens en Kees Mommers derde. Verder was er een tweede plaats voor Sam Buskens en was er een eerste plaats voor Daniel Cox. Bij het onderdeel breken waren er nog prijzen voor Eefje Buskens (brons), Dave Buskens (zilver) en was er goud voor Senna Boonhof en Kees Mommers.



Alle deelnemers van dojang Koguryo samen met de instructeur

Wil je meer weten over Tang Soo Do in het algemeen of over dojang Koguryo te Blerick (trainingstijden, gratis lessen, kosten, etc), stuur dan een email aan info@dojangkoguryo.nl.