



Successen bij Internationaal Duits Kampioenschap

Op zaterdag 24 oktober werd het Internationaal Duits Kampioenschap (IDK) gehouden in het Sportcentrum van Alpen. Aan het IDK namen bijna 150 Tang Soo Do (Koreaanse zelfverdedigingskunst) beoefenaren deel van dojangs uit Duitsland, Nederland, Verenigde Staten van Amerika, Zweden en Zwitserland. Vanuit dojang Koguryo uit Blerick waren er 2 deelnemers, die vanuit Limburg naar Duitsland waren gereisd om deel te nemen aan dit kampioenschap. Daarnaast was er nog een delegatie van leden en ouders die naar Alpen waren gereisd om de leden van Koguryo moreel te ondersteunen.

Het toernooi werd geopend door de burgemeester van Alpen, die alle deelnemers succes wensten. Verder werd door hem een cadeau aangeboden aan de hoofdinstructeur Master Gerold Engenhorst van de organiserende dojang Menzelen in verband met het 25 jarig jubileum van die vereniging.

Na de ceremonie werd begonnen met het toernooi. Het IDK 2015 bestond uit 3 verschillende onderdelen, namelijk Moogi Sul, Hyung en Dae Ryun.

- **Moogi Sul** (loopvorm met wapen). Een loopvorm is een soort schijngevecht waarbij met voorgeschreven bewegingen “gevochten” wordt met denkbeeldige tegenstanders. Vanaf de bruine band mag je deelnemen aan dit onderdeel met een stok, vanaf 2^{de} dan (zwarte band) mag je deelnemen met een mes of zwaard.
- **Hyung** (loopvorm zonder wapen). Deze worden beoordeeld op kracht, snelheid en precisie.
- **Dae Ryun** is het sparren tegen een echte tegenstander maar deze mag niet worden geraakt. Je kunt punten scoren door een trap of stoot goed te plaatsen waar, als hij doorgezet zou worden, de tegenstander zou hebben geraakt.

Het ochtend programma begon met wedstrijden voor de zwarte banders om hun vaardigheden te laten zien en te strijden voor de podiumplaatsen Na de lunch was het de beurt aan de gekleurde banders om bij de diverse onderdelen hun kwaliteiten te laten zien.

Daarna was er nog een extra onderdeel alleen voor de poule zwarte banders, namelijk Kyuck Pa (breekttest), waarbij je een plank moet doorslaan met behulp van een lichaamsdeel, zoals bijvoorbeeld hand, voet of knie. Er wordt hier beoordeeld op moeilijkheidsgraad van uitvoering indien de plank doormidden wordt geslagen of geschopt.

Beide deelnemers van dojang Koguryo waren succesvol en vielen ieder driemaal in de prijzen. Hieronder de resultaten:

<i>Wapens:</i>	2 ^e plaats	Kees / 3 ^e plaats	Rick
<i>Loopvorm:</i>	3 ^e plaats	Rick en Kees	
<i>Sparren:</i>	1 ^e plaats	Kees	
<i>Breektesten:</i>	3 ^e plaats	Rick	



Groepsfoto van de Nederlandse deelnemers aan het IDK

Wil je meer weten over Tang Soo Do in het algemeen of over dojang Koguryo in het bijzonder (trainingstijden, gratis lessen, kosten, etc), kijk dan op de website www.dojangkoguryo.nl.